

# Aquathlon

**DAL 13.06 AL 26.07**  
**TUTTI I MERCOLEDÌ SERA PRESSO**  
**LA PISCINA COMUNALE DI SAVIGLIANO**

VERRA' RICHIESTA UNA PICCOLA QUOTA DI INGRESSO  
COMPRESIVA DELL'AQUATHLON E DEL SERVIZIO DOCCE,  
LA PROVA SI SVOLGERA' NELLA VASCA ESTERNA

ore 19:15 : RITROVO  
ore 19:30 : BRIEFING  
ore 19:45 : PARTENZA

**DISTANZE: swim 400m. + run 2,5km.**

(le distanze potranno subire variazioni)

OCCORRENTE PER L'AQUATHLON

1. - un costume (consigliato intero per le femmine)
2. - una cuffia
3. - un paio di occhialini
4. - un paio di scarpe da ginnastica
5. - kit per doccia post allenamento